

Guide de référence pour l'éducation au patient en individuel

Maintenir un style de vie sain et pleinement satisfaisant

Thèmes :

1. Style de vie sain et pleinement satisfaisant

- Santé et MPOC
- Habitudes de vie saines
 - Être non-fumeur
 - Observance thérapeutique
 - Alimentation saine
 - Exercice et activité physique
 - Bien dormir
 - Vie sexuelle satisfaisante
 - Activités de loisir
 - Planification de voyages